

PROGRAMME  
**M**



**VOUS ÊTES SOIGNANT  
ET AVEZ BESOIN D'AIDE ?**

# **LE PROGRAMME M EST LÀ POUR VOUS**

**NOUS CONTACTER  
01 40 54 53 77**

**DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 08H À 20H**

**WWW.PROGRAMME-M.FR**



CONSULTEZ NOTRE SITE

**MÉDECINS - INFIRMIÈRES - PHARMACIENS - KINÉSITHÉRAPEUTES - SAGES-FEMMES - VÉTÉRINAIRES**

## PROGRAMME M : DES SOIGNANTS À L'ÉCOUTE DES SOIGNANTS

Le **Programme M** vient gratuitement en aide aux **soignants** touchés par une situation susceptible d'affecter leur exercice professionnel : difficultés professionnelles ou personnelles, conflits avec un supérieur ou un patient, addictions, surmenage, burn out...

### UN DISPOSITIF CONFRATERNEL D'ÉCHANGES ENTRE PAIRS

Le Programme M s'inscrit dans une démarche de pair à pair. Son dispositif repose sur une écoute active et un accompagnement sur-mesure de soignant à soignant. Comme vous, nos intervenants sont médecins, pharmaciens, sages-femmes, vétérinaires, infirmières ou kinésithérapeutes. En contactant le programme, **vous serez mis en relation avec un soignant de votre profession**, spécialement formé pour aider ses consœurs et confrères en difficulté.

### VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Toute situation générant une souffrance que vous n'arrivez pas à gérer justifie un appel. Le simple fait de vouloir parler à quelqu'un aussi. Quelle que soit la nature de votre demande, celle-ci sera accueillie dans un esprit de confraternité, **en toute confidentialité, avec respect et bienveillance.**

**GRATUIT • CONFRATERNEL • CONFIDENTIEL • PERSONNALISÉ**

